

14 DECEMBRE 2021

SYMPOSIUM

« ETAT DES LIEUX ET PERSPECTIVES DE L'IMPACT SUR LA SANTÉ D'UNE ALIMENTATION RICHE EN FRUITS ET LÉGUMES. »



UN SYMPOSIUM POUR CLORE L'ANNÉE INTERNATIONALE DES FRUITS ET LÉGUMES

Ce 14 décembre 2021, l'Académie d'Agriculture de France est très heureuse d'accueillir le symposium organisé par Aprifel pour clore l'Année internationale des fruits et légumes.

Les objectifs de cette année internationale sont complémentaires de ceux de notre Académie, car notre devise est « **une passion connaître, une ambition transmettre** ».

L'Académie d'Agriculture a pour mission de réfléchir sur le progrès dans les domaines de l'agriculture, de l'alimentation et de l'environnement, d'expliquer les enjeux techniques, économiques, sociaux et environnementaux, et d'éclairer la société et les décideurs.

C'est cette complémentarité qui a permis de déterminer le thème de ce symposium : « État des lieux et perspectives de l'impact sur la santé de l'alimentation avec des fruits et légumes ».

Le programme de la matinée est riche avec diverses interventions générales sur les relations entre fruits et légumes, santé et durabilité, puis une table ronde abordant les leviers possibles pour augmenter leur consommation.

Les interventions de ce symposium seront retransmises en direct et **disponibles** après l'évènement **sur la chaîne Youtube de l'Académie**.

Elles feront également l'objet d'une édition spéciale de la revue d'Aprifel, Equation Nutrition, librement accessible sur le site d'Aprifel.

Je nous souhaite une matinée riche d'échanges et de discussions.



Jacques BRULHET

Président de l'Académie
d'Agriculture de France.



SYMPOSIUM ANNÉE INTERNATIONALE DES FRUITS ET LÉGUMES ACADÉMIE D'AGRICULTURE DE FRANCE / APRIFEL

« ETAT DES LIEUX ET PERSPECTIVES DE L'IMPACT SUR LA SANTÉ DE L'ALIMENTATION AVEC DES FRUITS ET LÉGUMES »

Co-présidé par Jacques BRULHET, Président de l'Académie d'Agriculture de France
et par Jean-Pierre CRAVEDI, Président du Conseil scientifique Aprifel

9 H 00 CAFÉ D'ACCUEIL

9 H 15 CONFERENCE INTRODUCTIVE

Jacques BRULHET - AAF et Jean-Pierre CRAVEDI - Aprifel

9 H 30 ATOUTS SANTE DES FRUITS ET LEGUMES

Jean-Michel LECERF, Institut Pasteur de Lille et membre de l'Académie d'Agriculture

9 H 50 FRUITS, LEGUMES ET MICROBIOTE : UNE ALLIANCE SANTE ?

Nathalie DELZENNE, Université Catholique de Louvain

10 H 10 MODES DE PRODUCTION ET DURABILITE : QUALITE SANITAIRE, NUTRITIONNELLE ET ENVIRONNEMENTALE

- Résidus de pesticides : évolution des connaissances et défis sanitaires, **Jean-Pierre CRAVEDI**, Président du Conseil Scientifique Aprifel.
- Impact du mode de production sur la qualité nutritionnelle, **François LAFITTE**, Président du Groupe coopératif SCAAP Kiwifruits/Primland et membre de l'Académie d'Agriculture.
- Economie circulaire avec des Fruits et Légumes, **Julien COUAILLIER**, Délégué général de l'Union interprofessionnelle pour la Promotion des Industries de la conserve Appertisée.

11 H 05 ANIMATION « PAUSE ET POMMES »

Eplucher ses pommes : impact sur la qualité nutritionnelle et sanitaire , **Johanna CALVARIN**, Aprifel

11 H 20 QUELS LEVIERS POUR AUGMENTER LA CONSOMMATION DES FRUITS ET LEGUMES ?

Table ronde animée par **Jean-Marie SERONIE**, membre de l'Académie d'Agriculture

Intervention introductive : Le plaisir avec **Hervé THIS**, professeur AgroParisTech et membre de l'Académie d'Agriculture

Avec : **Bruno HERAULT** (CEP/Ministère Agriculture et Alimentation et Académie d'Agriculture), **Pascale HEBEL** (CREDOC, Académie d'Agriculture), **Dominique MARMIER** (Président de Familles Rurales et agriculteur) et **Isabelle SENAND** (Fédération du Commerce et de la Distribution).

12 H 45 CONCLUSION

Constant LECOEUR, Secrétaire perpétuel de l'Académie d'Agriculture.

UNE ANNÉE INTERNATIONALE DÉDIÉE AUX FRUITS ET LÉGUMES

Le 15 décembre 2020, l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO) a officiellement proclamée 2021 Année internationale des fruits et légumes. Cette initiative portée par la FAO et l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) a pour objectif de sensibiliser le public au rôle important des fruits et légumes dans la nutrition, la sécurité alimentaire et la santé humaine. Aprifel soutient cette année internationale et a développé plusieurs actions dans ce cadre.

Alors que les bénéfices pour la santé de la consommation régulière de fruits et légumes sont, aujourd'hui, largement démontrés, **leur consommation reste insuffisante**. Face à ce constat partagé à l'échelle internationale, les Nations-Unies ont proclamé 2021 Année internationale des fruits et légumes.

4 OBJECTIFS POURSUIVIS

- Sensibiliser aux **bienfaits de la consommation de fruits et légumes** pour la santé et la nutrition ;
- Diffuser la connaissance qu'**une plus grande consommation de fruits et de légumes favorise une alimentation saine** ;
- Promouvoir les efforts menés au niveau international pour **accroître durablement la production** de fruits et de légumes ;
- Encourager les actions pour **lutter contre les pertes et le gaspillage** tout au long de la chaîne d'approvisionnement (de la production jusqu'à la consommation).



ANNÉE INTERNATIONALE DES
FRUITS ET DES LÉGUMES

2021

« Les fruits et légumes sont le fondement d'une alimentation saine et variée. Malgré leurs avantages considérables, nous n'en consommons pas assez »

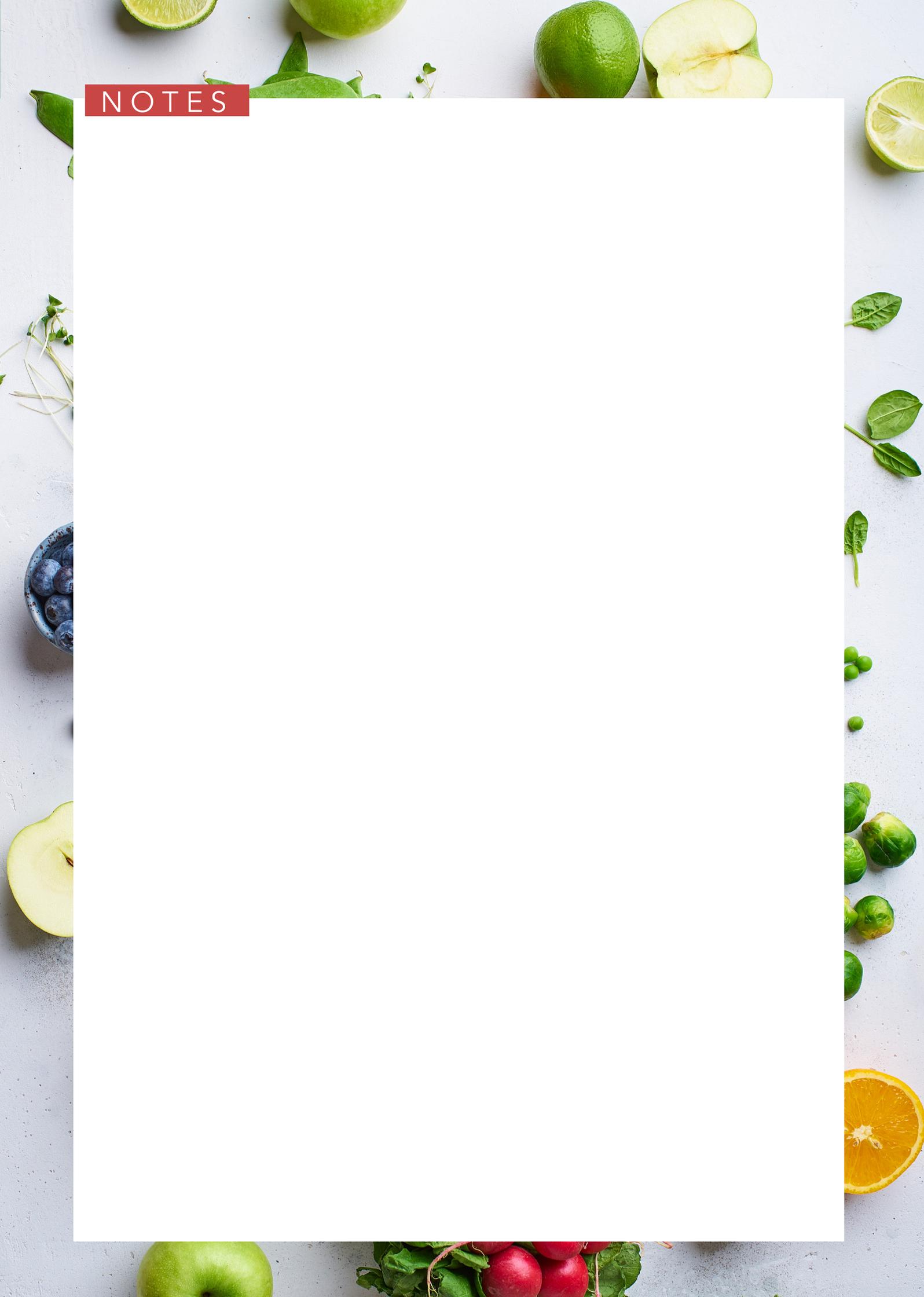
António Guterres - Secrétaire général de l'ONU

APRIFEL ACTEUR DE L'ANNÉE INTERNATIONALE

Les objectifs de l'année internationale recoupent en grande partie les missions d'Aprifel. Afin de contribuer à cet événement et de participer à sa diffusion :

- **Les revues d'Aprifel** - Equation Nutrition et The Global Fruit and Veg Newsletter - **et ses partenariats d'information**, C'est bon à savoir et Healthyvores, ont été **mis aux couleurs de l'année internationale** tout au long de 2021.
- Trois numéros des revues d'Aprifel ont été dédiés à des thèmes de l'année internationale.
- Aprifel a organisé **deux symposiums scientifiques**, l'un avec l'Académie d'Agriculture, l'autre avec la Société Française de Nutrition.
- Afin de toucher les plus jeunes, le **concours «J'en mange 5 !»** a été proposé aux **écoles élémentaires** et un **numéro spécial de mon Quotidien dédié aux fruits et légumes** a été réalisé.

NOTES



SUIVEZ L'ACTUALITÉ SCIENTIFIQUE GRÂCE À EQUATION NUTRITION



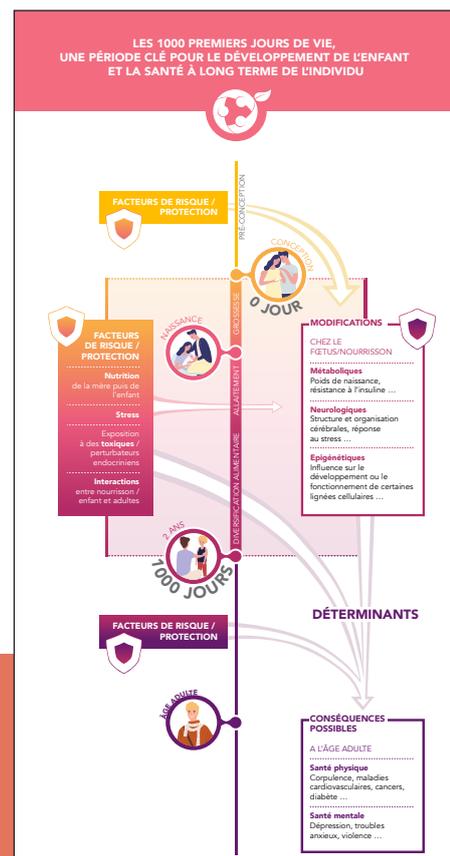
Depuis 2000, la revue Equation Nutrition propose chaque mois le point sur un thème lié à l'alimentation saine et durable. Trois articles scientifiques récents y sont présentés grâce à la contribution de chercheurs internationaux qui participent à la rédaction de la revue. En cette fin d'année 2021, Equation Nutrition fait peau neuve et s'enrichit de nouvelles rubriques axées sur la pratique et de décryptage ! Principalement destinée aux professionnels de santé, ce nouveau format pourra intéresser tous ceux qui souhaitent s'informer sur l'alimentation saine et durable et suivre l'actualité scientifique dans ce domaine.

PENSÉE POUR APPUYER VOS ACTIONS.

Chaque mois, une **infographie**, une **interview d'expert** et des **conseils pratiques** complètent les articles présentés.

« Ces nouvelles rubriques « clé en main » ont vocation à permettre d'approfondir le thème traité »

Elles ont été conçues pour appuyer l'action des professionnels de santé en matière de conseil nutritionnel et les aider à répondre aux questions de leurs patients.





AU PLUS PROCHE DE L'ACTUALITÉ SCIENTIFIQUE

Au-delà du thème traité, chaque numéro vous propose une mini veille sur les dernières publications en 5 articles et un focus sur un article scientifique récent qui a retenu notre attention.



100% NUMÉRIQUE

Pour répondre aux habitudes de lecture, la revue est désormais librement accessible via le site web d'Aprifel. Cette évolution s'accompagne d'une refonte éditoriale et graphique qui aboutira début 2022.

ABONNEZ-VOUS
GRATUITEMENT



DÉCOUVREZ LE
DERNIER NUMÉRO



A PROPOS D'APRIFEL

Aprifel, l'Agence pour la recherche et l'information en fruits et légumes, est une association loi 1901 créée en 1981. Elle assure l'interface entre les scientifiques, les professionnels de santé, la communauté éducative et professionnels de la pédagogie et les professionnels de la filière des fruits et légumes. Aprifel élabore des contenus scientifiques dont la réalisation et diffusion de revues mensuelles. Elle édite des outils d'information pour les professionnels de santé et de la pédagogie et organise des journées d'information et des conférences internationales.

Pour en savoir plus www.aprifel.com



AAF ACADÉMIE
d'AGRICULTURE
de FRANCE
AGRICULTURE ■ ALIMENTATION ■ ENVIRONNEMENT

ACADEMIE-AGRICULTURE.FR

 **Aprifel**
RECHERCHE & INFORMATION

APRIFEL.COM

EGEACONFERENCE.COM