

## NUTRITION ET SANTÉ : QUELLES STRATÉGIES PRÉVENTIVES ?

Pr Arnaud **Basdevant**<sup>1</sup>

La nutrition est un domaine de la prévention qui suscite bien des espoirs pour réduire la morbidité et réduire les dépenses de santé notamment médicamenteuses. Il est vrai que la nutrition a donné à la prévention ses lettres de noblesse depuis des siècles, au travers de situations exemplaires telles que l'éradication du béri-beri ou du rachitisme. Au fil du temps la prévention nutritionnelle a évolué d'une approche « pastorienne » basée sur l'identification d'un agent responsable d'une anomalie clinique, vers une approche multifactorielle, comportementale et environnementale qui soulève de nouvelles questions de stratégies préventives. Faut-il cibler l'individu ou la population, faut-il miser sur la responsabilité individuelle ou sociétale, comment mobiliser les innombrables partenaires de la prévention ? Comment évaluer les résultats ? Au travers d'un bref historique de la prévention nutritionnelle et des enjeux que posent l'émergence d'une pathologie nutritionnelle émergente, l'obésité, ces différentes questions sont abordées.

---

<sup>1</sup> Professeur de nutrition, Institut hospitalo-universitaire « Cœur métabolisme et nutrition », Université Pierre et Marie Curie, Inserm, hôpital de la Pitié. Paris