

## CURRICULUM VITAE

### Etat civil :

**Nom : BRAESCO      Prénom : Véronique**  
Née en 1960

### Situation à l'Académie :

**Elue correspondante en 2017**

**Section 8 – Alimentation humaine**

Groupe de travail : à définir

Fonction exercée : à définir

### Rubriques à renseigner :

#### **Titre ou Situation actuels :**

Directrice de VAB-nutrition

#### **Coordonnées :**

- Professionnelles : VAB NUTRITION, 1 rue Claude Danziger – 63100 CLERMONT-FERRAND
- Adresse principale : Courneuf – 63230 BROMONT LAMOTHE
- Région de rattachement : Auvergne-Rhône-Alpes
- N° portable : 06.20.96.93.25
- N° téléphone autre : 04.73.61.44.14
- Adresse e.mel personnelle : [veronique.braesco@wanadoo.fr](mailto:veronique.braesco@wanadoo.fr)
- Adresse e.mel professionnelle : [veronique.braesco@vab-nutrition.com](mailto:veronique.braesco@vab-nutrition.com)

#### **Formations**

- 1982 Ingénieur Agronome (ENSAR Rennes) spécialisation en Sciences Alimentaires et Nutrition  
Certificat d'épidémiologie appliqué à la nutrition (CNAM-Paris)
- 1985 PhD (thèse de docteur-ingénieur) en Sciences Alimentaires et Nutrition. Paris INA-PG
- 1987 Médaille de l'Académie Nationale de Médecine
- 1997 Habilitation à diriger les recherches (HDR). Université d'Auvergne

#### **Carrière (principaux postes occupés)**

##### ***Depuis 2007***

Directrice de VAB-nutrition, une société de conseil et de services en nutrition dédiée aux acteurs du domaine agro-alimentaire.

##### ***2003-2007***

Directrice du Centre de Recherches en Nutrition Humaine d'Auvergne

Directrice du laboratoire INRA "micronutriments et maladies métaboliques"

##### ***2000-2003***

Directrice du département recherche nutrition du Groupe Danone (Danone Vitapole- Palaiseau)

##### ***1982-2000***

Carrière Scientifique à l'INRA (chargée puis directrice de recherche) au sein du département Nutrition Alimentation Sécurité Alimentaire, sur la thématique « vitamines liposolubles »

**Domaines d'expertise (6 au maximum) :** Nutrition humaine, alimentation, santé publique, industrie agro-alimentaire

**Mots clés :** vitamines, profils nutritionnels, réglementation, communication scientifique, fibres, probiotiques,

Distinctions et prix éventuels

Fonctions actuelles ou récentes

*Activités académiques ou professionnelles*

**2005-2007:** Membre du groupe de travail "profils nutritionnels" de l'AFSSA (Agence Française de Sécurité Sanitaire des Aliments).

**2006:** Consultante invitée auprès de l'OMS pour une consultation sur le marketing des produits alimentaires, à destination des enfants.

**2006-2007:** Membre du Comité d'Organisation du 10<sup>e</sup> congrès de la FENS (Federation of European Nutrition Societies). Paris- Juillet 2007.

**2005-2010 et depuis 2013:** Membre du conseil d'administration de la SFN (Société Française de Nutrition).

**2006-2008:** Présidente du groupe de travail "profils nutritionnels" de l' IFN (Institut Français pour la Nutrition).

**2008-2013:** Membre du conseil scientifique de la SFN (Société Française de Nutrition).

**2009-2011 :** Membre du comité d'évaluation des programmes ALIA-ALID de l'ANR

**2016 :** expert évaluateur de projets ed recherches pour la Commission Européenne

*Publications, Rapports ou Articles (10 maximum)*

- Tharrey M., Maillot M., Azaïs-Braesco V. Darmon N. From the SAIN,LIM system to the SENS algorithm: a review of a French approach of nutrient profiling. Proc Nutr Soc. 2017 Jun 9:1-10. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28595671>
- Mwangi MN., Phiri KS., Abkari A., Gbané M., Bourdet-Sicard R., Azaïs Braesco V., Zimmermann MB., Prentice AM. Iron for Africa—Report of an Expert Workshop. Nutrients 2017, 9(6), 576 <http://www.mdpi.com/2072-6643/9/6/576>
- Azaïs-Braesco V., Sluik D., Maillot M., Kok F., Moreno LA. A review of total & added sugar intakes and dietary sources in Europe. Nutr J. 2017 Jan 21;16(1):6. <https://nutritionj.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12937-016-0225-2>
- Chanson-Rollé A., Meynier A., Aubin F., Lappi J., Poutanen K., Vinoy S., Braesco V. Systematic Review and Meta-Analysis of Human Studies to Support a Quantitative Recommendation for Whole Grain Intake in Relation to Type 2 Diabetes. PLoS One. 2015; 10(6): e0131377. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4476805/>
- Francou A., Hebel P., Braesco V., Drewnowski A. Consumption Patterns of Fruit and Vegetable Juices and Dietary Nutrient Density among French Children and Adults. Nutrients 2015, 7, 6073-6087. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26213964>
- Miquel-Kergoat S., Azaïs-Braesco V., Burton-Freeman B., Hetherington MM. Effects of chewing on appetite, food intake and gut hormones: A systematic review and meta-analysis. Physiol Behav. 2015 Nov 1;151:88-96. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26188140>
- Cicero AF, Aubin F, Azaïs-Braesco V., Borghi C. Do the lactotripeptides isoleucine-proline-proline and valine-proline-proline reduce systolic blood pressure in European subjects? A meta-analysis of randomized controlled trials. Am J Hypertens. 2013 Mar;26(3):442-9. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23382495>

- Grondin MA, Berges AS, D'Agrosa-Boiteux MC, Azaïs-Braesco V, Tissier M, Cassagnes J, Gerbaud L. [Primary school prevention program targeting cardiovascular diseases and cancers: "To be and to behave, the health school", assessment of an intervention involving 2207 children]. Rev Epidemiol Sante Publique. 2009 Feb;57(1):52-61. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19155149>
- Azaïs-Braesco V, Goffi C, Labouze E. Nutrient profiling: comparison and critical analysis of existing systems. Public Health Nutr. 2006 Aug;9(5):613-22. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16923293>
- Azaïs-Braesco V, Pascal G. Vitamin A in pregnancy: requirements and safety limits. Am J Clin Nutr. 2000 May;71(5 Suppl):1325S-33S. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10799410>

#### Activités éditoriales :

- Membre du comité de rédaction des « Cahiers de Nutrition et de Diététique »
- Reviewer pour plusieurs revues scientifiques en nutrition

#### **Short Bio (anglais)**

Veronique Braesco, BSc, PhD

- Dr. Veronique Braesco is the director of VAB-nutrition, a company dedicated to scientific nutrition consulting for food related industries, which she founded in 2007
- Previous to her work with VAB, she had a part in the Human Food Research Department with INRA on the topic of fat-soluble vitamins. In addition, Veronique was the Director of the Nutrition Research Department of the Danone Group and Director of the Human Research Nutrition Centre of Auvergne.
- Since 1985, Dr. Braesco has had 70 original papers published in peer-reviewed scientific journals, 80 oral or written communications at French or international scientific meetings and 9 review papers or book chapters. Her work centers on food science and nutrition, including micronutrients and metabolic diseases.
- She has been a member of several scientific committees and is currently a member of Société Française de Nutrition serving on the Board of Directors. Veronique has also been an invited consultant to the World Health Organization on the safety of high dosages of vitamin A during pregnancy and post-partum and on the marketing of food to children.
- She earned her Engineer diploma in Agronomy (ENSAR Rennes) specialized in Food Sciences, her Nutrition Certificate in Epidemiology Applied to Nutrition (Paris) and her PhD (national equivalent) in Food Science and Nutrition, Paris INA-PG.