

**CHANGEMENTS DÉVELOPPEMENTAUX DES CAPACITÉS D'AJUSTEMENT
DE LA PRISE ÉNERGÉTIQUE CHEZ LE NOURRISSON ENTRE 11 ET 15 MOIS :
QUELS LIENS AVEC LES CARACTÉRISTIQUES INFANTILES, LE TYPE
D'ALIMENTS OFFERTS
ET LES INTERACTIONS AVEC LA MÈRE AU COURS DU REPAS ?**

Thèse de Pauline **BRUGAILLÈRES**¹

Analysée par Véronique **BRAESCO**²

Directrice de thèse : Dr Sylvie **ISSANCHOU**, INRA Dijon, France

Co-directrice de thèse : Dr Camille **SCHWARTZ**, INRA Dijon, France

L'augmentation de la prévalence du surpoids et de l'obésité est un phénomène majeur et récent ; cette « épidémie » d'obésité n'épargne pas les enfants, y compris les plus jeunes. L'ampleur du phénomène, aggravée par le fait qu'un enfant obèse a toutes chances de devenir un adulte obèse, a conduit les autorités de santé de la majorité des pays à mettre en place des politiques visant à prévenir l'établissement du surpoids chez l'enfant. Celles-ci s'adressent à toutes les classes d'âge, mais l'importance des périodes précoces (les « mille jours » de la périnatalité) est souvent un peu négligée, notamment car on a longtemps pensé que l'enfant, au moins jusqu'à deux ou trois ans, était capable d'auto-réguler de manière intuitive ses prises alimentaires, et de les adapter à ses besoins énergétiques.

Le travail de Pauline Brugaillères démontre que les choses ne sont pas si simples et que la capacité d'ajustement énergétique pourrait diminuer entre 11 et 15 mois, ce qui est associé avec une prise de poids. Au-delà du constat, les recherches menées lors de ce doctorat explorent également des pistes explicatives, telles que la densité énergétique des aliments proposés et leur variabilité ou bien le fonctionnement de la dyade mère-enfant.

Ce travail a été mené dans un laboratoire de recherches français, très en pointe sur le thème du comportement alimentaire des enfants, et dont les travaux font aujourd'hui autorité grâce aux concepts innovants qu'il développe, et à la grande rigueur de ses approches expérimentales. Le manuscrit de Pauline Brugaillères est conforme à ces standards de qualité élevés, ce que traduisent bien les trois articles déjà publiés et les deux articles en préparation qui constituent le cœur de la thèse.

Le manuscrit débute par une synthèse bibliographique très développée et bien construite qui fournit une vision claire de ce qui est aujourd'hui admis quant au rôle du comportement

¹Thèse de doctorat de l'Établissement Université Bourgogne Franche-Comté préparée à l'UMR Centre des sciences du goût et de l'alimentation, École doctorale n°554 Environnements - santé, Spécialité de doctorat en science des aliments, présentée et soutenue publiquement à Dijon le 21 juin 2019

² Dr Véronique BRAESCO, membre correspondant de l'Académie d'agriculture de France, Section 8 (Alimentation humaine)

alimentaire dans le maintien de la balance énergétique, avec une évocation des concepts de faim, de rassasiement et de satiété. Cette partie traite également des capacités d'ajustement énergétique chez le nourrisson et des facteurs qui l'influencent. Sur cette base, les travaux de Pauline Brugaillères ont, dans un premier temps, consisté à mettre en place et à valider une méthodologie originale permettant d'étudier en détail et sans (ou avec peu d') interférence la relation mère-enfant, grâce à l'association de vidéo et d'une balance connectée. Puis, elle a étudié sur un échantillon d'une trentaine d'enfants, quelle était l'évolution des capacités d'ajustement énergétique autour de l'âge de 1 an, ainsi que les liens avec les caractéristiques individuelles, l'historique de l'alimentation lactée et le type d'alimentation diversifiée offert aux nourrissons. Enfin, la dernière partie du travail concerne les liens entre les capacités d'ajustement énergétique et le fonctionnement de la dyade mère-enfant au cours du repas. Cette dernière, en particulier et sous réserve de confirmation, ouvre des perspectives en matière d'éducation et de conseils pratiques à donner aux mères et aux professionnels de la toute petite enfance.

Ce travail original, rigoureux et bien construit, présente toutes les qualités requises pour obtenir un soutien de l'Académie d'agriculture et une valorisation par la mise sur le site de cette analyse.