

## **Crédulités contemporaines et enjeux alimentaires**

Le 15 juin 2017, à l'Académie d'agriculture, dans le cadre des petits-déjeuners de la 4AF, Gérald Bronner a présenté ses réflexions sur les crédulités contemporaines et les enjeux alimentaires.

Il rappelle en introduction que toutes les formes intrusives du corps : vaccins, sexe, aliments...font peur. Ainsi, l'alimentation concentre de nombreuses inquiétudes autour du gluten, du lait, de la viande. Si les critiques et les craintes ont toujours existé, elles étaient autrefois contenues dans « des espaces de radicalité militante ».

Mais aujourd'hui, on assiste à une épidémie de croyances alimentaires, comme l'intolérance au gluten.

### ***Une véritable démagogie cognitive***

Gérald Bronner explique que ce phénomène d'amplification des craintes et des croyances n'est pas uniquement irrationnel.

Sur le « marché » de l'offre d'information, les « antis » et les militants sont largement surreprésentés par rapport à leur pourcentage dans la population. Ainsi, les personnes indécises, inquiètes ou qui cherchent à vérifier une information ont toutes les chances d'être confrontées à des messages véhiculant des fausses rumeurs sur l'importance des risques alimentaires.

Avec les moyens actuels de communication, chacun peut contribuer à la diffusion d'informations. Bronner distingue 4 catégories d'acteurs qui font circuler des informations fausses : ceux qui, par provocation, le font en sachant qu'elles le sont, ceux qui le font par militantisme idéologique afin de servir leur cause, ceux qui le font pour des intérêts politiques, économiques ou même personnels, ceux enfin qui le font en croyant qu'elles sont vraies.

Ainsi, une recherche sur Google, même formulée de façon neutre, donnera beaucoup plus de résultats favorables aux croyances qu'aux informations scientifiques.

### ***« Dans le doute, abstiens-toi »***

Dans l'alimentation, pour éviter de prendre des risques, le principe général est : « Dans le doute, abstiens toi ! ». Généralement, nous avons plus peur de l'action que de l'inaction. C'est ainsi qu'il faut manger « sans », sans gluten, sans OGM..., qu'il faut réduire ou éliminer la consommation de lait, de viande... Nous surévaluons les risques et négligeons les bénéfices.

Or, ne rien faire (comme la non-vaccination), peut être un facteur de risque très important. Gérald Bronner milite pour que le principe de précaution basé uniquement sur l'inaction soit revu en fonction de l'analyse bénéfices-risques.

### ***« Nous ne sommes pas des êtres de raison, mais de croyance »***

Les militants sont toujours plus convaincants car des arguments vraisemblables paraissent crédibles, même s'ils ne sont pas vrais. Il ne faut pas non plus sous-estimer la force de leur argumentation, leur

capacité à développer des messages adaptés aux différents publics. C'est la technique du millefeuille argumentatif.

Notre disposition à la crédulité est liée à « notre avarice intellectuelle et cognitive ». Gérald Bronner explique par quelques cas concrets ce fonctionnement économe de notre cerveau, source de nombreuses illusions cognitives. Des erreurs universelles nous emmènent à surestimer notre intuition, à croire que ce qui semble évident est vrai, à surestimer les faibles probabilités et à surestimer les coûts par rapport aux bénéfices.

Il est plus facile de faire appel à son imaginaire, de se construire un récit, de chercher les raisons à son mal-être que d'étudier des explications scientifiques.